



StemVital

Cuidando tu futuro



NUTRIGENÉTICA INTOLERANCIAS ALIMENTICIAS

ANÁLISIS DE NUTRIGENÉTICA Y OBESIDAD (NOA)

La obesidad afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, y 800 millones más tienen sobrepeso. Esta enfermedad presenta una importante morbilidad asociada a Diabetes Mellitus Tipo 2 y a enfermedades cardiovasculares.

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es el desequilibrio entre ingesta calórica y gasto energético, y está influida por **marcadores genéticos y condiciones ambientales**. Ambos factores, genéticos y ambientales, ejercen sus efectos sobre el balance energético y la obesidad a través de nuestro comportamiento y nuestra fisiología.

La presencia de variantes de determinados genes, como los relacionados con el control de la ingesta y la saciedad, o con el mantenimiento energético, pueden hacer que estemos más predispuestos a la obesidad. Pero los genes se expresan en el ambiente, y es la interacción genes-ambiente lo que resulta más importante.

PERFIL GENÉTICO NOA

GENYCA realiza un estudio de 16 genes asociados a la nutrigenética, agrupados según su función primordial:

GRUPO I – Regulación central del balance energético y control de la ingesta.

GRUPO II – Metabolismo de lípidos y regulación termogénica.

GRUPO III – Proceso inflamatorio en tejido adiposo.

GRUPO IV – Resistencia a la insulina y predisposición a Diabetes Mellitus Tipo 2.

El objetivo de este estudio NOA es ayudar al especialista facilitándole el diagnóstico para aplicar tratamientos personalizados. Al tomar las medidas preventivas que mejor se adapten a cada paciente, se disminuye la intensidad o se evita la aparición de varias enfermedades: riesgo cardiovascular, Diabetes Mellitus Tipo 2, sobrepeso.



Descripción del estudio:

Sencillo: muestra de saliva.

Rápido: resultados en 2 semanas.

Único: resultado válido para toda la vida.

Familiar: el resultado puede ayudar a prevenir y retardar la aparición en pacientes y familiares.

¿Para quién?: Personas con tendencia al sobrepeso, pacientes que han seguido dietas ineficaces, con obesidad temprana o con antecedentes familiares de obesidad.

RIESGO CARDIOMETABOLICO

El riesgo cardiometabólico es la epidemia del siglo XXI, causa importante de mortalidad. Al menos el 80% de las muertes prematuras por enfermedad coronaria o ictus podría evitarse con estudios genéticos predictivos y medidas preventivas.

El avance de la tecnología, el estilo de vida cada vez más sedentario y la abundancia de alimentos ricos en calorías, contribuyen a acumular grasa. El "genotipo ahorrador" en nuestros antepasados permitía almacenar energía en forma de tejido adiposo. Hoy es responsable de obesidad y sobrepeso, relacionadas directamente con Diabetes Mellitus Tipo 2, enfermedades cardiovasculares e hipertensión, algunos tipos de cáncer, depresión, problemas articulares, etc.

PERFIL GENYCA DE RIESGO CARDIOMETABOLICO (CMR)

El estudio genético de riesgo cardiometabólico es una prueba de estimación de riesgo con fines preventivos. A partir de una muestra de mucosa oral se analizan factores genéticos asociados con el riesgo metabólico y cardiovascular.

Este análisis CMR de GENYCA incluye el estudio de 10 genes, que se reúnen en dos grupos:

- GRUPO I – RIESGO METABÓLICO. Análisis de genes que favorecen la resistencia de la insulina y predisponen a la Diabetes Mellitus Tipo 2.
- GRUPO II – RIESGO CARDIOVASCULAR. Estudio de genes de predisposición a arterioesclerosis o daño endotelial y genes que favorecen la enfermedad coronaria o ictus.

Los resultados se entregan junto con un informe médico con sugerencias de tratamiento personalizado, basándose en los datos genéticos del paciente.

Conocer esta predisposición genética permitirá poner medidas para **prevenir o** retrasar la aparición con un tratamiento personalizado.



Descripción del estudio:

Sencillo: muestra de saliva.

Rápido: resultados en 2 semanas.

Único: resultado válido para toda la vida.

Familiar: el resultado puede ayudar a prevenir y retardar la aparición en familiares.

¿Para quién? Personas con tendencia al sobrepeso, especialmente aquellas de edad avanzada y con grasa abdominal.

PERFIL NOA + CRM

La Nutrigenética define el efecto de las variantes genéticas de una persona en respuesta a la dieta. Los valores dietéticos de referencia y ciertos hábitos de vida recomendados para la generalidad de la población pueden no ser los óptimos para cada persona, cuya carga genética es evidentemente distinta.

Gracias a los avances científicos tenemos hoy un mayor conocimiento de las interacciones entre genes y nutrientes de cada persona, lo cual nos permite desarrollar unas estrategias nutricionales más personalizadas, interviniendo en los hábitos nutricionales y de vida y consiguiendo personalizarlos al máximo.

La respuesta nutricional del ser humano es un proceso complejo, en el que cientos de genes están implicados. Además, múltiples patologías se asocian a un defectuoso proceso nutricional: la diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer, entre otras.

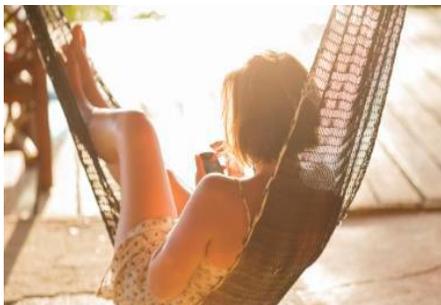
PERFIL NOA + CMR

Este perfil resulta predictivo de las complicaciones metabólicas y cardiovasculares cuando aún no están presentes. Permite detectar la población de riesgo y tomar medidas preventivas que disminuyan la intensidad o eviten la aparición de estas comorbilidades.

Este estudio NOA + CMR de GENYCA analiza 21 genes asociados a la Nutrigenética:

- **El estudio NOA** (Nutrigenetic and Overweight Analysis): Analiza múltiples genes, implicados en el control central de la ingesta, asociados a la regulación de la termogénesis, relacionados con procesos proinflamatorios en tejido adiposo, e implicados en el desarrollo de resistencia a la insulina.
- **El estudio CMR** (Cardiometabolic Risk): Varios genes asociados al riesgo cardiovascular y metabólico se analizan en este estudio con el fin de valorar el riesgo añadido del paciente a desarrollar síndrome cardiometabólico.

El estudio NOA + CMR valora el riesgo genético al desarrollo de éstas y otras patologías, aportando información útil sobre las causas del sobrepeso, el control de la ingesta, la quema de calorías y el riesgo de diabetes. El objetivo es dar las herramientas personalizadas al especialista, para que cada paciente pueda alcanzar mayor salud y prevenir enfermedades futuras, mejorando así la calidad de vida.



Descripción del estudio:

Sencillo: muestra de saliva.

Rápido: resultados en 3 semanas.

Único: resultado válido para toda la vida.

Familiar: el resultado puede ayudar a prevenir y retardar la aparición de patologías asociadas a un defectuoso proceso nutricional en pacientes y familiares.

PERFIL NUTRI

NOA + CRM + intolerancias genéticas digestivas (gluten, lactosa y fructosa)

La Nutrigenética define el efecto de las variantes genéticas de una persona en respuesta a la dieta. Los valores dietéticos de referencia y ciertos hábitos de vida recomendados para la generalidad de la población pueden no ser los óptimos para cada persona, cuya carga genética es evidentemente distinta. Gracias a los avances científicos tenemos hoy un mayor conocimiento de las interacciones entre genes y nutrientes de cada persona, lo cual nos permite desarrollar unas estrategias nutricionales más personalizadas, interviniendo en los hábitos nutricionales y de vida y consiguiendo personalizarlos al máximo.

La respuesta nutricional del ser humano es un proceso complejo, en el que cientos de genes están implicados. Además, múltiples patologías se asocian a un defectuoso proceso nutricional: la diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer, entre otras.

PERFIL GENETICO COMPLETO NUTRI

El estudio NUTRI resulta predictivo de las complicaciones metabólicas y cardiovasculares cuando aún no están presentes. Permite detectar la población de riesgo y tomar medidas preventivas que disminuyan la intensidad o eviten la aparición de estas comorbilidades.

Este estudio completo de GENYCA analiza 25 genes asociados a la Nutrigenética:

- ANÁLISIS PRINCIPALES NOA & CMR

- El estudio NOA (Nutrigenetic and Overweight Analysis): Analiza múltiples genes, implicados en el control central de la ingesta, asociados a la regulación de la termogénesis, relacionados con procesos proinflamatorios en tejido adiposo, e implicados en el desarrollo de resistencia a la insulina.
- El estudio CMR (Cardiometabolic Risk): Varios genes asociados al riesgo cardiovascular y metabólico se analizan en este estudio con el fin de valorar el riesgo añadido del paciente a desarrollar síndrome cardiometabólico.

- ANÁLISIS COMPLEMENTARIOS (intolerancias genéticas digestivas (gluten, lactosa y fructosa))

La intolerancia a ciertos componentes de la dieta está también marcada por un fuerte componente genético. Es el caso de la sensibilidad al gluten, y la intolerancia a la lactosa o a la fructosa.

Este estudio completo NUTRI valora el riesgo genético al desarrollo de éstas y otras patologías, aportando información útil sobre las causas del sobrepeso, el control de la ingesta, la quema de calorías y el riesgo de diabetes, así como información sobre las intolerancias genéticas digestivas. El objetivo es dar las herramientas personalizadas al especialista, para que cada paciente pueda alcanzar mayor salud y prevenir enfermedades futuras, mejorando así la calidad de vida.



Descripción del estudio:

- **Sencillo:** muestra de saliva.
- **Rápido:** resultados en 1 mes.
- **Único:** resultado válido para toda la vida.
- **Familiar:** el resultado puede ayudar a prevenir y retardar la aparición de patologías asociadas a un defectuoso proceso nutricional en pacientes y familiares.

1º. CONTENIDO DEL KIT

- Formularios de Solicitud de Servicio
- 2 Torundas

2º. TOMA DE MUESTRAS

1. Se tomarán un mínimo de dos escobillones estériles con células de mucosa bucal (tejido de la parte interna del carrillo) de cada paciente siguiendo las siguientes instrucciones **para cada escobillón**. El número de escobillones dependerá de la prueba a realizar:



1. Abrir el precinto de seguridad del tubo protector y extraer el escobillón, siempre cogiéndolo por la tapa, **sin tocar el escobillón con los dedos**.



2. Introducir el escobillón en la boca y frotar vigorosamente la parte interna d el carrillo 20 veces, presionando con firmeza.

3. Repetir este proceso para cada escobillón contenido en el kit de toma de muestras. Usar cada escobillón en partes distintas de la boca.



4. Guardar en el tubo protector.

5. Identificar con el nombre completo del paciente.

2. Cumplimentar el FORMULARIO DE SOLICITUD DE SERVICIO. El paciente deberá firmar el Consentimiento Informado de la página 2 del documento.

3º. PREPARACIÓN DE LAS MUESTRAS

1. Introducir en el kit de toma de muestra:

- Formulario de Solicitud de Servicio
- 2 Escobillones

2. Ponerse en contacto con StemVital para la recogida del kit llamando al 942 10 46 30 de 9h a 15h.

TENGA EN CUENTA QUE:

- La muestra tomada según este procedimiento es estable durante días y será transportada a temperatura ambiente por el servicio de mensajería.



StemVital

Cuidando tu futuro



NUTRIGENÉTICA INTOLERANCIAS ALIMENTICIAS